

Du hast oft ein **schlechtes Gewissen** gegenüber deinen Kindern und gleichzeitig das Gefühl, dich **selbst zu verlieren?**

Du hast das Gefühl, nicht erzählen zu dürfen, wie es dir manchmal **wirklich geht** als Mutter?

Du wünschst dir **Austausch und neue Perspektiven** für deine **gelingende Mutterschaft?**

Mütter-Case

Gruppentreffen für Frauen und ihre mentale Balance vor und nach der Geburt. Austauschen, Impulse mitnehmen und Wertschätzung erfahren - für deine gelingende Mutterschaft

Wir freuen uns auf Dich!



Nora Stankewitz, Systemische Coach und Beraterin (IfBC), Syst. Familientherapeutin, i.A. (DGSF)

kontakt@systemische-beratung-stankewitz.de



Raum für Systemische Beratung & Coaching

systemische-beratung-stankewitz.de



Janie Thomann, Sozialarbeiterin (BA), Systemische Beraterin, i.A. (DGSF), psych. Heilpraktikerin

info@beziehungenbilden.de



beziehungenbilden.de

nächste Termine:

Do, 20. April, 18:30 Uhr

Do, 27. April: 18:30 Uhr

Do, 11. Mai, 18:30 Uhr

Do, 25. Mai, 18:30 Uhr

pro Treffen (ca. 90 min)
maximal 15 Frauen, einfache oder mehrfache Teilnahme möglich

Kosten:

pro Teilnahme
10 €

Wo:

Praxisgemeinschaft
Adebar, Pfothenhauer
Str.73, 01307
Dresden

Anmeldung per Mail
oder Telefon:

0351-217 254 18

0173-371 6948

gefördert durch
den Stadtbezirksbeirat
Altstadt



Dresden.
Dresdner

JOHANN
STADT

STADTTEILVEREIN e.V.

Gefördert durch den
Stadtteilstiftungs Johannstadt aus
Mitteln des Stadtbezirksbeirats
Altstadt.